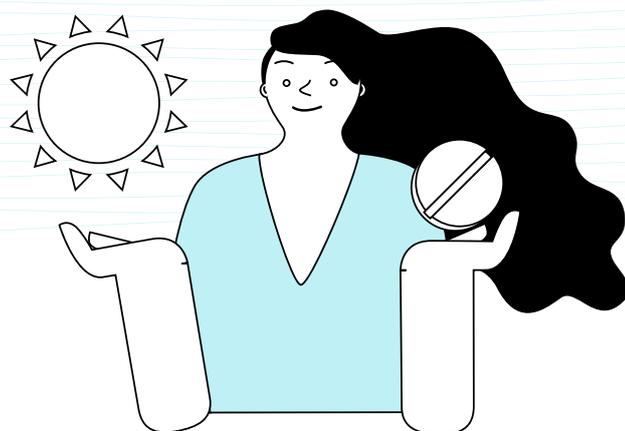


Medicamentos y ola de calor ¿qué debes saber?



¿Qué debes tener en cuenta si tomas medicamentos y hay una ola de calor?

Las altas temperaturas, mantenidas de forma sostenida durante un tiempo, pueden tener efectos sobre la medicación, especialmente en el caso de medicamentos para el tratamiento de enfermedades crónicas.

Existen cerca de 680 principios activos, unas 7.000 presentaciones autorizadas y dispensables en farmacia comunitaria, que requieren de un uso precautorio durante episodios de ola de calor.

La edad, estado fisiológico, la existencia de patologías de base, la actividad física, entre otros, también influyen en este sentido (ver infografía [Hidratación y ola de calor, ¿qué debes saber?](#)).

En caso de ola de calor, las dos **complicaciones más graves** que pueden producirse son:

- > **Síndrome de agotamiento-deshidratación:** derivado de la pérdida excesiva de líquidos. Su aparición se produce de forma paulatina, en varios días.
- > **Golpe de calor:** se produce por un fallo en los mecanismos de termorregulación y aparece de forma repentina. Si no se trata rápidamente puede tener una evolución fatal.

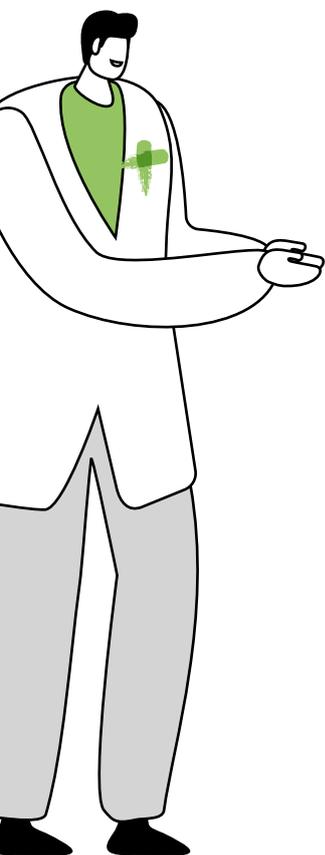
Mecanismos por los cuales los medicamentos pueden agravar los efectos de las altas temperaturas

1. Medicamentos que afectan al **funcionamiento del riñón:** con especial precaución en aquellos que de por sí ya pueden producir toxicidad renal (aminoglucósidos, ciclosporina, tacrolimus, etc.).
2. Medicamentos que interfieren con los **mecanismos de pérdida de calor** del cuerpo: bien por reducir la sudoración o bien porque disminuyan la dilatación de los vasos sanguíneos de la piel.
3. Medicamentos que favorecen la **pérdida de agua o electrolitos.**
4. Medicamentos que pueden **aumentar de forma indirecta la temperatura corporal.**

Mecanismo	Categoría	Ejemplos
Pérdida de agua o electrolitos	Diuréticos	Furosemida, torasemida...
Alteración de la función renal	Antiinflamatorios Antihipertensivos Antibióticos	AINE, celecoxib... Enalapril, losartan... Sulfamidas
Interferencia con los mecanismos de pérdida de calor corporal	Antihistamínicos Antidepresivos Antiparkinsonianos Antimigrañosos Descongestivos	Difenhidramina, dexclorfeniramina... Amitriptilina, imipramina... Trihexifenidilo, prociclidina... Sumatriptan, ergotamina... Pseudoefedrina, fenilefrina...
Aumento indirecto de la temperatura corporal	Antipsicóticos Antidepresivos Antitusivos Analgésicos	Haloperidol, clozapina, risperidona... Fluoxetina, sertralina, venlafaxina... Dextrometorfano Tramadol

Otras consideraciones en el uso de medicamentos y situaciones de ola de calor

- > Medicamentos en los que, en una situación de deshidratación, puede modificarse su **distribución** o su **eliminación**: por ejemplo, sales de litio, digoxina, metformina, estatinas, etc.
- > Medicamentos que pueden **agravar indirectamente** los efectos del calor: sobre todo aquellos que puedan bajar la **tensión arterial** (antihipertensivos, antianginosos) y aquellos que produzcan **sueño**.



Consejos de tu farmacéutico para la conservación de medicamentos en situaciones de ola de calor

- 1. Conserva tus medicamentos en un lugar fresco y seco.** La mayoría de los medicamentos se deben conservar a temperaturas inferiores a los 25-30°C.
- 2. Utiliza, tan pronto como los saques del frigorífico,** los medicamentos que necesitan conservarse entre 2-8°C.
- 3. Supositorios, óvulos y cremas** son más **sensibles al calor**.
- 4. Si no hay mención específica a temperatura de conservación,** existen estudios que demuestran que esos medicamentos no se degradan cuando son expuestos a temperaturas superiores a 40°C durante 6 meses.
- 5. Si necesitas trasportar medicamentos** que sean sensibles al calor, utiliza una nevera portátil si es necesario.
- 6. No dejes tus medicamentos durante mucho tiempo ni en la guantera ni el maletero del coche.**

En caso de ola de calor, no tomes ningún medicamento sin consultar con tu médico o farmacéutico, incluidos los medicamentos sin receta.

